



## SABAI THAI MASSAGE

# HYGIENEKONZEPT

Wir haben 10 neue Verhaltensregeln aufgrund COVID-19 (Corona) eingeführt und bitten Sie um Einhaltung.

### ABSTAND



Mindestabstand von 1,5m einhalten.

### DESINFEKTION



Bitte immer vorher die Hände desinfizieren.

### MUNDSCHUTZ



Die Mundschutzpflicht gilt auch bei uns.

### EINGANGSBEREICH



Bitte Rücksicht im Eingangsbereich.

### MARKIERUNG



Bei Eintritt an der Markierung warten.

### NUR ALLEIN



Bitte ohne Begleitung kommen.

### KONTAKT



Kein Händeschütteln oder Umarmungen.

### KRANKE



Bei Krankheit bitte zuhause bleiben.

### VERBOTEN



Keine Getränke oder Zeitschriften.

### GESICHT



Keine Behandlungen im Gesicht.

# Hygiene und Reinigungsplan Sabai Thai Massage

## I) Grundsätzliches

Hygiene ist die „Lehre von der Verhütung der Krankheiten und der Erhaltung, Förderung und Festigung der Gesundheit“. Hygiene im engeren Sinn bezeichnet die Maßnahmen zur Vorbeugung gegen Keimübertragung, insbesondere Reinigung und Desinfektion. Sauberkeit ist ein wichtiger Ausschnitt aus dem Aufgabenkreis der Hygiene. <Wikipedia>

Bei der Konzeption und Ausstattung des Studios Sabai Thai Massage wurde bereits ein vorbeugendes Hygiene-Konzept berücksichtigt.

Für den gesamten Behandlungsbereich ist zudem die Grundregel zu beachten:

„Kein Gast kommt im Behandlungsraum in Kontakt mit Dingen, mit denen ein anderer Gast bereits in Kontakt war“.

## II) Trennung der Bereiche

Der Wartebereich ist von den Massage-Kabinen klar räumlich getrennt.

1. Im Wartebereich haben Gäste eine eigene Garderobe und werden gebeten, dort ihre Schuhe und ihre Mäntel abzulegen. Der Behandlungsbereich ist nicht mit Straßenschuhen zu betreten.
2. Stühle und Liegen in den Massagekabinen werden nicht zum Warten benutzt. Dazu dienen ausschließlich die Sessel im Wartebereich.
3. Im Gäste-WC steht eine Waschgelegenheit mit warmem und kaltem Wasser und Seife sowie Handtüchern für den Einmalgebrauch zur Verfügung. Für die Oberbekleidung der Kunden sind die Garderoben am Wartebereich zu benutzen, für Unterkleidung der Kunden die Garderoben in den Massage-Kabinen. Für die Aufbewahrung der Privatkleidung des Personals ist ein separater Garderobenraum vorhanden.
4. Die Massagekabinen sind frei von „Schmutzfängern“ zu halten.
5. Fußböden der Massagekabinen können nass gereinigt und desinfiziert werden. Die Ausstattung ist so zu wählen, dass die Bildung von „feuchten Ecken“ und keimbildenden Bereichen nicht möglich ist. Die Behandlungsbereiche werden stets ausreichend belüftet.
6. In den Massagekabinen werden keine Pflanzen gestellt, um Pilz- und Keimbildung zu verhindern.

## III) Ausstattung und Ausrüstung

1. Die Bezüge der Massage-Liegen haben einen Bezug aus nicht-keimfördernden Materialien und entsprechen den Anforderungen des deutschen Gesundheitsamts. Für die Behandlung wird jede Liege mit mehreren frischen Handtüchern komplett abgedeckt. Diese werden nach jeder Behandlung gewaschen.
2. Bei der Thai Massage erhält jeder Gast auf Wunsch einen frischen Anzug: T-Shirt und Hose. Diese sind nach jeder Behandlung zu waschen.
3. Bei Ölmassagen können keine Anzüge getragen werden: Deshalb werden die Ölmassage-Liegen, zusätzlich mit extra großen Handtüchern abgedeckt. Kopfstützen werden mit Einmal-Handtüchern bedeckt. Alle Handtücher werden nach jeder Behandlung gewaschen.

## IV) Reinigung

Bei Sabai Thai Massage steht nicht nur die augenscheinliche Sauberkeit als „Wohlfühl-Faktor“, sondern besonders auch die Beseitigung und Vermeidung von Krankheitskeimen im Mittelpunkt:

### 1. Flächenreinigung / -Desinfektion

Beim Einsatz von flüssigen Desinfektionsmitteln ist zu beachten:

- Eingesetzte Desinfektionsmittel sind zugelassen. Die empfohlene Dosierung, Temperatur und Wirkzeit ist einzuhalten. Zweckfremde Beimischungen sind untersagt.
- Wischflüssigkeiten werden nur einmal benutzt. Nach Reinigung von max. 90 m<sup>2</sup> ist die Wischflüssigkeit zu ersetzen

### 2. Textilien und Hilfsmittel

Folgende Hilfsmittel können in direkten Kundenkontakt kommen:

- Textilien: Handtücher, Abdecktücher, Thai-Massage Anzüge, Fußmatten
- Hilfsmittel: Fußwaschgefäße, Massagestäbe, Kräuterstempel

Für jeden Kunden werden saubere, frisch gewaschene Tücher verwendet. Die Handtücher werden nach jeder, auch kurzen Benutzung am Kunden gemäß Reinigungsplan gewaschen. Gewaschen wird grundsätzlich mit dem Desinfektionswaschmittel. Benutzte Geräte werden nach jeder Anwendung gereinigt und getrocknet, und ggf. mit Desinfektionsspray eingesprüht.

### 3. Reinigungs- und Desinfektionsplan

Gegenstand	Frequenz	Mittel	Durchführung	verantwortlich
Flächen wie Fußboden oder Möbel	täglich	Staubsauger	absaugen	Mitarbeiter
	wöchentlich	Haushaltsreiniger	feucht wischen	Mitarbeiter
Toiletten	täglich	Sanitärreiniger	wischen	Mitarbeiter
		Desinfektionsspray	einsprühen	Mitarbeiter
Türgriffe und Gegenstände mit direkter Kunden- Berührung	täglich	Desinfektionstücher	abwischen	Mitarbeiter
Massage- Liegen	nach jeder Behandlung	Desinfektionswaschmittel	Maschinenwäsche	Mitarbeiter
	täglich	Desinfektionstücher	abwischen	Mitarbeiter
Kopfkissen	nach jeder Behandlung	Auflage wechseln	wechseln	Jeweilige Masseurin
Thai Massage Anzüge	nach jeder Behandlung	Desinfektionswaschmittel	Maschinenwäsche	Mitarbeiter
Handtücher	nach jeder Verwendung	Desinfektionswaschmittel	Maschinenwäsche	Mitarbeiter
Arbeitskleidung	täglich	Desinfektionswaschmittel	Maschinenwäsche	Mitarbeiter

## V) Personalhygiene

### 1. Hände-Desinfektion

In der Medizin versteht man unter Händedesinfektion ein Verfahren zur Verringerung der Zahl von Krankheitserregern auf der Haut der Hände mit Hilfe von Händedesinfektionsmitteln. Ziele sind die Vermeidung der Übertragung von Krankheitserregern (insbesondere Bakterien und Viren) von einem Gast zum nächsten und der eigene Schutz der beschäftigten Personen.

Die Händedesinfektion erfolgt mit OXILITE Handdesinfektion.

OXILITE wirkt schnell gegen Bakterien, Pilze, Viren, Sporen organische Belastungen. (z.B. E-Coli , Coliforme Keime, Salmonellen, Pseudomonas, Tricophyton, Staphylococcus usw.)

WIRKT SICHER gegen MRSA Viren, Polio Virus, H7N1 Virus , H1N1 Virus (Schweinegrippe ) Anthrax Sporen - Hefe und Schimmelpilze.

Ist dermatologisch unbedenklich.

Die Händedesinfektion wird durchgeführt

- zu Arbeitsbeginn und vor jeder Massage
- nach Besuch der Waschräume
- vor und nach Essens- und Getränke-Einnahmen.

Nach sonstigen, üblichen „trockenen“ Kontakten (z.B. Hände schütteln) ist eine Händedesinfektion nur im Einzelfall notwendig.

### 2. Arbeitskleidung

Das Personal trägt bei der Arbeit spezielle, von Sabai Thai Massage gestellte Arbeitskleidung. „Straßen“-kleidung ist verboten. Zur Arbeitskleidung gehören kurzärmelige Oberteile, um Kontakt der Kleidung mit Hilfsmitteln und mit dem Kunden zu vermeiden. Die Arbeitskleidung wird regelmäßig gereinigt; bei sichtbarem Schmutz ist sie unverzüglich zu wechseln.

Ringe, Armbänder oder Armbanduhren, die nicht eng anliegen, dürfen nicht getragen werden.

## VI) Massagemittel

### 1. Massage-Öle

Ölflaschen werden nur trocken mit einem Papiertuch gereinigt (Keime sind in Öl nicht überlebensfähig). Flaschen sind stets geschlossen zu halten.

Massageöle werden nur aus Kosmetik-Pumpflaschen, nie aus dem Lagerbehälter verwendet. (Ausnahme: Kleingebinde unter 250 ml). Das Zurück-Füllen bereits entnommener Öle in die Lagerbehälter ist ausgeschlossen.

### 2. Balms

Balms sind im Lieferzustand ebenfalls keimfrei. Tuben werden der kaum vermeidbaren Verschmutzungen am Tubenhals nach Möglichkeit nicht verwendet.

### 3. Kräuterstempel

Kräuterstempel werden nach Benutzung getrocknet und vor jeder weiteren Benutzung mit heißem Dampf behandelt. Kräuterstempel werden höchstens dreimal eingesetzt. Die Vor- oder Nachbehandlung mit flüssigen Mitteln wird ausgeschlossen.